

TOP FLIGHT

№ 11 (98) НОЯБРЬ 2017

БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ ЧАСТНОЙ АВИАЦИИ

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ

АПГРЕЙД БЕСТСЕЛЛЕРА:
PHENOM 300E

ЯХТЕННЫЙ СМОТР:
MYS2017

ИНТЕРВЬЮ:
ДАВИД ЯН

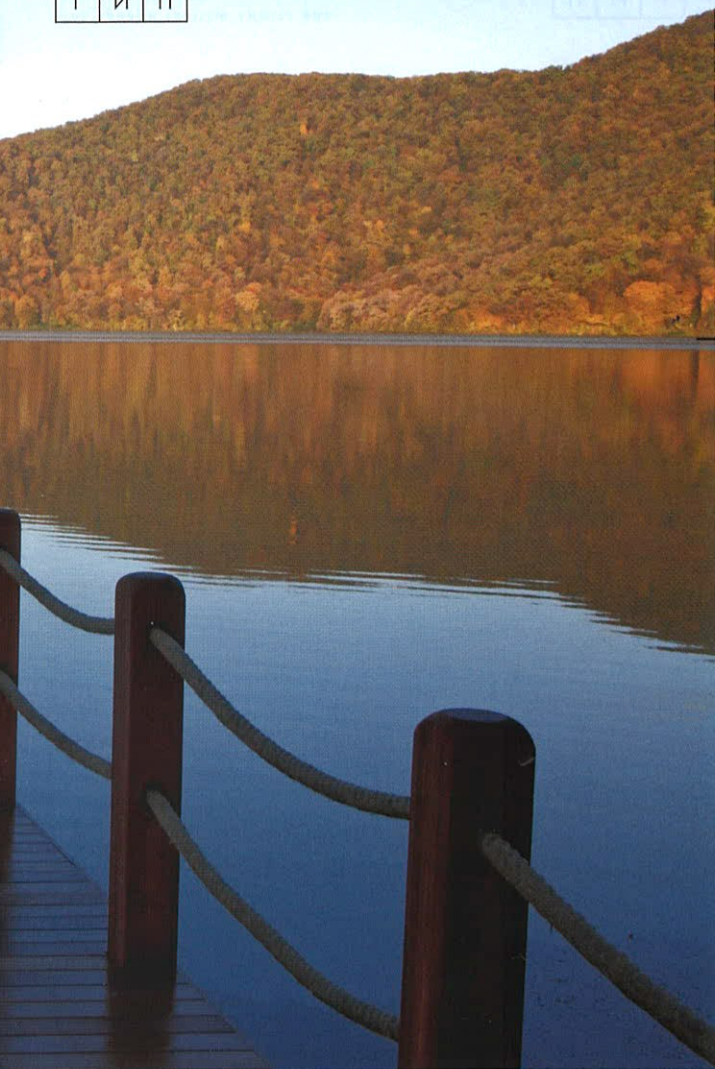
18+

Загадочный
Азербайджан



9 771999 992003 >





Chenot Palace Health Wellness Hotel

#Габала
#отель

Работа медицин-
ского центра и спа
в Габале основа-
на на принципах
детоксикации
и обновления орга-
низма, известных
как «метод Шено».

Алиса
НАЧАЛОВА



Р

Роскошный Chenot Palace Health Wellness Hotel расположен в одном из самых живописных мест Азербайджана – в Габале – в окружении соснового леса, на берегу озера Нохур. В уникальном медицинском и велнес-центре проводятся оздоровительные программы, которые основаны на холистическом методе Анри Шено, сочетающем принципы традиционной китайской медицины и новейшие научные разработки.

Курс лечения в Chenot Palace Health Wellness Hotel начинается с проведения медицинской диагностики, что позволяет специалистам оценить текущее состояние здоровья гостя и понять потребности его организма. Процедуры, которые применяются уже более 45 лет, помогают телу избавиться от токсинов, усвоить питательные вещества, повысить жизненный тонус и уровень энергии, вернуть организму физиологическое равновесие.

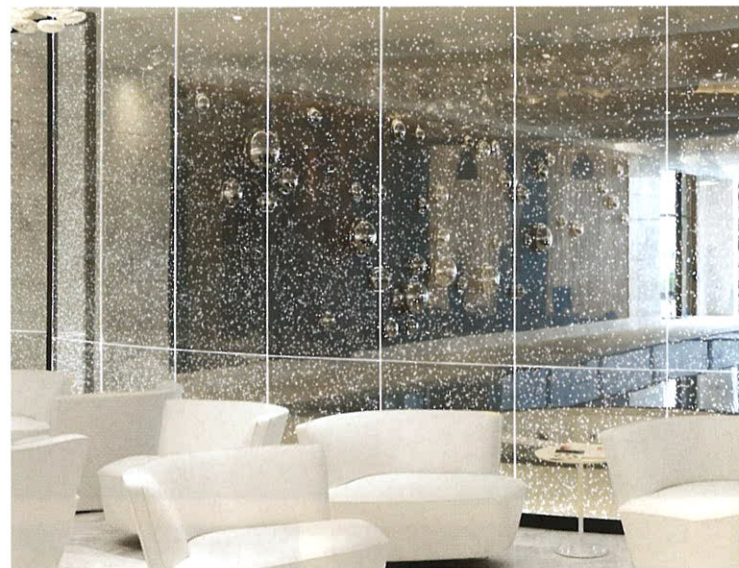
Метод Анри Шено заключается в целостном подходе к телу, разуму и эмоциям как необходимым условиям для достижения гармонии.





применяются самые современные и эффективные технологии. В медицинском центре есть уникальное Отделение возможностей человеческого организма, которое оборудовано современной метаболической лабораторией, криокамерой с температурой -110°C для проведения процедуры криотерапии, спортивной лабораторией для фитнес-скрининга. Кроме того, в отделении есть оборудование для антигравитационной и нормобарической гипоксической (с пониженным содержанием кислорода) подготовки, направленной на укрепление здоровья.

Питание по принципам всемирно известного диетолога Шено – важная часть уникального оздоровительного метода. Здоровье зависит не только от качества продуктов – не менее важную роль играют калорийность, пищевая ценность,



Как гласит философия Шено, наслаждаться здоровьем, сохранять красоту, выглядеть свежо и естественно можно на протяжении всей жизни. «Люди стали жить дольше, и возникла необходимость поддерживать функциональность организма на том же уровне, что и в молодости», – подчеркивает Анри Шено.

Уникальный комплекс эффективных процедур помогает телу избавиться от токсинов, усвоить питательные вещества, повысить жизненный тонус и уровень энергии, вернуть физиологическое равновесие. Правильно подобранные процедуры стимулируют организм на создание собственной защитной системы. Результаты лечения можно улучшить, скорректировав образ жизни в соответствии с индивидуальными потребностями.

Медицинская команда Chenot Palace включает специалистов в области терапии, кардиологии, спортивной медицины, энергетической медицины, акупунктуры, эстетической медицины, питания, остеопатии, физической терапии и фитнеса. Они активно участвуют в научных исследованиях, выступают на известных международных медицинских конгрессах, поэтому в Chenot Palace



технология приготовления, изысканный вкус и внешний вид блюда. Диета необходима для очищения тела, она помогает запустить на клеточном уровне восстанавливающие антивозрастные и противовоспалительные механизмы. Сочетание диеты и процедур способствует всестороннему оздоровлению организма. Гости также получают рекомендации по питанию, которые помогают вести здоровый образ жизни и тем самым сохранить здоровье на долгие годы.

Chenot Palace Health Wellness Hotel предлагает размещение в 72 номерах и на трех виллах. Отдельного упоминания заслуживает двухуровневый Presidential Suite с просторной зоной отдыха, хаммамом, тренажерами, сауной и джакузи, откуда открывается вид на Кавказский хребет. На нижнем этаже расположена гостиная с кон-

цертным роялем, камином и библиотекой. Два этажа съюта соединены частным лифтом. В трех просторных виллах с собственными спа-зонами гостям будет обеспечена максимальная приватность.

Огромный парк отеля, в котором проложены дорожки для занятия бегом или ходьбой, занимает площадь 26 га. Также к услугам гостей – теннисный корт, крытый бассейн и большой бассейн на открытом воздухе, вокруг которого оборудована специальная зона для солнечных ванн. Их можно принимать, любуясь видом на озеро и горы.

На специальных кулинарных курсах под руководством шеф-повара отеля гости Chenot Palace учатся готовить здоровые блюда и получают полезные советы о правильном питании.

